

21 SEPTIEMBRE | SÁBADO | 2024

XX MARCHA CIUDADANA A PASO DE PEATÓN

Todos los caminos llevan a tus derechos



LEIOA
HERRI ZEBRADUNA

¡Todos los caminos llevan a tus derechos!

Estamos de celebración: ¡la MARCHA CIUDADANA cumple 20 años!

Durante todo este tiempo, cada septiembre, hemos impulsado y renovado nuestro compromiso por hacer de Leioa un lugar cada día más amable, accesible y saludable, en definitiva, más vivible para todas las personas, especialmente, para los niños y las niñas. Y lo hemos hecho con su ayuda y colaboración, entendiendo que las ciudades más saludables son aquellas donde los niños y las niñas tienen la posibilidad de caminar, pasear y jugar, de llenar sus calles y crecer en ellas juntos y juntas.

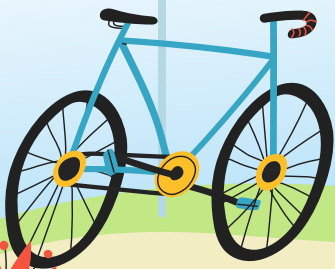
En el marco de la Semana Europea de la Movilidad, la Comisión Europea ha sugerido como tema a tratar el espacio público compartido, para responder a ese reto el Equipo Motor de Bizibideak de Leioa ha escogido como lema para nuestra SEM: **“Todos los caminos llevan a tus derechos”**.

Bajo esta premisa, lo que nos proponemos es compartir con las y los adultos la importancia de dejar e incluso animar a las y los niños para que se muevan, vengán y vayan, sin que sea necesario la presencia de una persona adulta, usando los caminos escolares, disfrutando y participando de la vida comunitaria y formando parte de los espacios en los que pueden reflexionar, colaborar y codecidir.

Os invitamos a celebrar con nosotros y nosotras estos 20 años con la tradicional “Marcha a Paso de Peatón”, el encuentro con niños y niñas en el habitual ya HIT, Haur Ibiltarien Topaketa, y con las actividades que organizaremos el domingo, 22 de septiembre, para celebrar el Día Sin Mi Coche y contribuir así al fomento de una movilidad sostenible.

Iban Rodríguez Etxebarria




ALCALDE DE LEOIA





¿Cómo participar?

AQUÍ TE DEJAMOS ALGUNAS SUGERENCIAS PARA HACER DE ESTA MARCHA UNA GRAN EXPERIENCIA:

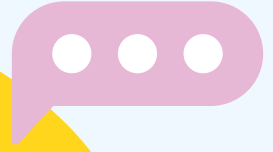
-  Andar es la manera más saludable de moverse para ti y para todo tu entorno; ¡promuévela y practícala!
-  No os olvidéis de lo indispensable: buen calzado -o batería cargada si vas en silla de ruedas eléctrica-, una cantimplora con agua -en el mapa podéis localizar algunas de las fuentes del recorrido-, unos frutos secos y algo para la lluvia o el sol, si fuera necesario. Recordad que, aunque llueva, el plan sigue en pie.
-  Utilizad la camiseta negra conmemorativa de los 20 años que se regaló al final de la Marcha del año pasado. Si no estuvisteis, aún quedan algunas -aunque el número disponible y las tallas son limitada-. Podéis acercaros a la salida entre las 10:00 y las 10:45 horas e intentar conseguir una, pasada esa hora, no se repartirán más camisetas. Solo se entregará una camiseta por persona, no se pueden reservar ni coger para otra persona que no esté en el momento.



**Sed puntuales
y llegad a
la salida
con tiempo
suficiente.**



Cómo cuidarnos entre todos y todas



Recuerda que la Marcha Ciudadana “Leioa a Paso de Peatón” **NO ES UNA CARRERA:** es una acción comunitaria. Aquí, no gana nadie. En cambio, ganamos mucho sí, en los tramos en los que tu ayuda puede ser necesaria, te ofreces a echar una mano a las personas que lo necesiten. Camina con calma: pasea, observa, siente y ayuda a las demás personas.

Ayuda a quien lo necesite en lo que puedas: echando una mano a quien empuja el carrito de su bebé, acompañando al que se ha parado a descansar, levantando el ánimo de quien lo necesite o cuidando a los que tienes a tu lado.

La Marcha es una ocasión para conocer a tus vecinos/as, a las y los más pequeños y a las y los más



mayores; para intercambiar con ellos y ellas experiencias, historias e inquietudes; para poder reconocernos después en la vida cotidiana. No desperdices esta oportunidad, sólo por querer ser el primero, ¡acompaña y siéntete acompañado o acompañada!

Con tu participación Leioa puede cambiar su ritmo: cuanto más gente participe en la marcha, mayor será nuestra capacidad para marcar el latido de Leioa: ¡Al paso de las y los peatones!

La Marcha, además de ofrecer un espacio de comunicación y relación, es un espacio de aprendizaje saludable para la participación; charla, escucha y comparte, pregunta y comprende: es una ocasión para hablar de comunidad entre todos y todas.

Para cualquier duda, puedes llamarnos o escribirnos un Whatsapp/Telegram al número del Laboratorio Ciudadano Herrigune del Ayuntamiento de Leioa (antes de la marcha o durante la misma): **627 50 38 98.**



Reglas de juego

para la XX marcha



SALIDA

Desde el Polideportivo Sakoneta a las 11:00 horas. Se puntual porque saldremos a la hora.

Donde sea posible usa siempre las aceras y los pasos de cebra.

Es importante que llegues con tiempo, te recomendamos estar entre las 10:00h y las 10.30h.

Por el camino verás unas cebras de color blanco pintadas en el suelo. Si te pierdes o te desorientas, déjate guiar por ellas: su cabeza marca la dirección.

ÁREAS DE ENCUENTRO

Las y los peatones debemos recoger unas tarjetas en las áreas de encuentro señalizadas en el mapa. Recuerda guardarlas hasta la llegada.

Una última cosa: utiliza el hashtag #leioaoin para subir tus propuestas, aportar tus impresiones o fotografiar la marcha a través de Twitter o Instagram. ¡Etiquétanos!



leiodala



herrigune



leioaudala



herriguneleioa



leioa.udala

DÍA SIN MI COCHE

Cada **22 DE SEPTIEMBRE** se celebra, en toda Europa, el **“DÍA SIN MI COCHE”** para promover una movilidad sostenible y reducir el uso del vehículo siempre que sea posible.

El domingo 22 se cortarán al tráfico rodado, de 9:00 a 16:00 horas ambos laterales de La Avanzada y la subida de Avenida Elexalde. En estos espacios podrás encontrar diferentes actividades, organizadas por el Ayuntamiento de Leioa en el marco de la Semana Europea de la Movilidad, con el objetivo de **recuperar el espacio de la calle para las y los peatones**.

EXPOSICIÓN GUIXOTDES

“Una colección dedicada a la bicicleta, este invento maravilloso que tantos papeles tiene en nuestra sociedad. Está hecha con bicicletas viejas encontradas en el punto verde o que gente diversa nos ha llevado al taller. En nuestro taller, una bicicleta vieja, se convierte en una grúa para ir a pescar al río, o en una especie rara de pájaro que pone un huevo mientras vuela. Y, de un montón de ruedas viejas, hacemos un laberinto.”

KARTS y PARTYBIKE (bicicleta circular de 6 personas).

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

El **21 y 22 de septiembre** con motivo de la **SEMANA DE LA MOVILIDAD** se desarrollarán dos actividades saludables que pretenden fomentar la práctica y la actividad física en familia. ¡No te las pierdas!

Tras la **“MARCHA A PASO DE PEATÓN”** el sábado **21 de septiembre**, la plaza Errekalde se llenará con diferentes **actividades saludables**.

22 septiembre. Durante esta jornada y aprovechando el “Día sin mi coche” llevaremos a cabo una nueva jornada de la **“UMEEEN BIZIKLETA FESTA”**. Esta marcha en bicicleta transcurrirá por los municipios de Erandio y Leioa para finalizar en Berango con una fiesta final. Durante el transcurso del recorrido se irán incorporando deportistas en bicicleta de cualquier edad, el paso por Leioa será sobre las 11:30 horas.

