



# Acta 4. Sesión

## Grupo Motor del Reto “Red vecinal”.

### EKIN Leioa.

#### **a. CONTEXTO:**

El equipo Motor ha terminado de analizar las preguntas de la encuesta y ha preparado una presentación con los resultados y las conclusiones más relevantes. En la segunda parte de la sesión, partiendo de los resultados del análisis de datos, la ciudadanía ha preparado el plan estratégico que presentará a la responsable del área de políticas sociales en la sesión de codecisión programada en diciembre.

#### **b. TEMAS TRATADOS:**

##### **-Presentación de las conclusiones del análisis de datos.**

La secretaría técnica de Herrigune ha preparado una presentación con los datos y los gráficos en los que la ciudadanía ha estado trabajando en las últimas sesiones. Ha esta presentación se han añadido los datos que el equipo solicitó en la sesión anterior: los datos sociodemográficos de Leioa y el sexo de las personas que necesitan ayuda para salir de casa.

##### **-Diseño de la propuesta que se presentará al área de políticas sociales en la sesión de codecisión.**

La secretaría técnica de Herrigune prepara un mapa visual en el que se presentan de manera resumida los tres hitos que el EM se marcó al inicio de este proceso para activar como “Red Vecinal”.

- 1) Un servicio de acompañamiento en los desplazamientos, para ayudar a las personas mayores que padecen de soledad no deseada porque no pueden salir de casa.
- 2) Un servicio de compañía, para ayudar a las personas mayores que padecen soledad no deseada a sentirse escuchadas y arropadas con la excusa de tomar un café.
- 3) Una serie de acciones para activar a los mayores y ayudar en esta soledad no deseada como; Espacios para activar la mente, baile, lectura, paseos por Leioa, nuevas tecnologías, salidas al monte...

También se coloca alrededor de la mesa los gráficos de las preguntas analizadas, para poder consultarlos en cualquier momento a la hora de diseñar el plan.

Tras la explicación de la presentación, mediante la técnica del brainstorming se pide a la ciudadanía que teniendo esa información en la cabeza intenten pensar y concretar la petición que se va a trasladar al Ayuntamiento, y a la hora de hacer la propuesta también se les pide que piensen en quién debería (o podría) asumirla o impulsarla: el Ayuntamiento o la ciudadanía.

## **4. sesión GRUPO MOTOR**

**Ciudadanía:** 8 personas.

**Fecha:** 23 de noviembre de 2023.

**Hora:** de 17.00 a 19.00

**Educadoras:** Lander y Haizea

#### **Otras cuestiones:**

- Varias personas del EM no han podido acudir por motivos de salud.
- Se han sumado dos personas nuevas a esta sesión.
- Una persona del equipo comenta que el Ayuntamiento de Bilbao ha puesto en marcha una red similar a la que ellas están planteando. La secretaría técnica de Herrigune investigará esta información.
- El próximo encuentro será el **20 de diciembre** en el Laboratorio con la responsable del área de políticas sociales, por lo que se pide a las personas que integran el EM la máxima asistencia posible. Se concretará la hora cuando se acerque la fecha por el grupo de whatsapp.

En este sentido, la **propuesta consensuada** por el EM que se trasladará al área de Políticas sociales para que al finalizar el proceso de trabajo de Ekin Leioa sea asumida por el área es la siguiente:

**Que el Ayuntamiento de Leioa, a través del área de Políticas Sociales, impulse y ponga en marcha una “Red Vecinal municipal gratuita” para ayudar a las personas mayores del municipio (+60) que padezcan situaciones de vulnerabilidad o soledad no deseada.**

La coordinación de la Red la asumiría el área de políticas sociales, pero estaría formada o integrada por personas voluntarias del municipio que aportarían su tiempo para atender y/o ayudar a los mayores que lo necesiten.

El servicio que daría esta red se caracteriza por ser gratuito y rápido, ya que muchas veces los tiempos burocráticos para recibir ayuda o asistencia se prolongan demasiado en el tiempo (e incluso se llegan a conceder cuando ya no se necesitan).

El objetivo de la Red, o el servicio que esta Red Vecinal daría sería el siguiente:

1) **Acompañar a los mayores en los desplazamientos a los centros de salud** (principalmente a las consultas de los ambulatorios de Leioa y Las Arenas).

El acompañamiento al “médico” ha sido uno de los servicios de acompañamiento más solicitado por los mayores encuestados.

2) **Acompañar a los mayores a hacer las compras en establecimientos locales.**

Este ha sido el segundo lugar más demandado por los mayores encuestados, por ello, el EM propone poner en marcha un servicio de acompañamiento local parecido al que se activó en muchas localidades en tiempos de pandemia de la covid 19.

3) **Apoyo a las personas mayores cuidadoras que tienen cargas familiares.**

Muchos mayores no acuden a sus citas médicas o no tienen tiempo para su esparcimiento debido a que tienen cargas familiares: pareja, madres y padres mayores que ellos que aún viven de los que son responsables... porque no tienen nadie que pueda cuidarlos o atenderlos en su ausencia.

4) **Acompañar a los mayores a participar en actividades municipales “Te llevamos del brazo”.**

Una de las actividades más demanda (o mejor valorada) por los mayores que han rellenado la encuesta es “pasear”, sin embargo, el EM considera que muchos mayores no participan en actividades organizadas por el consistorio bien porque no tienen un apoyo para llegar hasta ellas o porque no se sienten seguras al acudir solas. Con esta iniciativa las personas voluntarias acompañarán a los mayores a participar en actividades ya organizadas, incentivando su participación, sin necesidad de sobre programar actividades. Esta acción podría ser extensible a cualquier tipo de actividad municipal: bailes, actividades culturales...

Por otro lado, otra de las peticiones que lanza el grupo al área es la de contar con espacios para **activar la mente** por el municipio. Por ejemplo, proponen que al igual que hay parques biosaludables destinados para mayores, que también haya en el municipio diferentes espacios con infraestructuras como juegos de mesa: ajedrez, damas, parchís, tres en raya... o espacios para jugar a los pasabolos, petanca... Activar la mente ha sido otra de las actividades o intereses más valoradas por los mayores encuestados.



## 4. Saioaren akta

### “Auzokide Sarea”-ren Talde Eragilea.

#### EKIN Leioa.

#### **a. TESTUINGURUA:**

Talde Eragileak inkestaren datuak aztertzen bukatu du, eta bertatik ateratako ondorio esanguratzuenetatik abiatuta, aurkezpen bat prestatu du. Saioaren bigarren partean, datuen analititik ateratako informazio aintzat hartuta, abenduan burutuko den elkar erabakitze saioan, Gizarte Politiketako arduradunari azalduko dioten plan estrategikoa prestatzeari ekin diote.

#### **b. LANDUTAKO GAIAK:**

##### **-Datu analisiaren ondorioen aurkezpena.**

Herriguneren idazkaritza teknikoak herritarrek azken saioetan landu egin dituzten galderen datu eta grafikoekin aurkezpen bat prestatu du. Aurkezpen honetara aurreko saioan talde eragileko kide batek eskatutako hainbat datu ere gehitu zaizkio: Leioako datu soziodemografikoak eta etxetik irteteko laguntza behar duten pertsonen sexua.

##### **-Elkar erabakitze saioan Gizarte Politikak arloari aurkeztuko saioen proposamenaren diseinua.**

Herriguneren idazkaritza teknikoak mapa bisual bat prestatu du zeinetan TE-k hasiera batean zehaztu zituen “Auzokide Sare” moduan aktibatzeo estrategiak modu bisualean adierazi diren:

- 1) Joan etorrietan laguntza zerbitzua, nahi ez den bakardadea dela eta etxetik irten ezin diren nagusiei laguntzeko.
- 2) Laguntasun zerbitzua, nahi ez den bakardadea jasaten duten nagusiek kafe bat hartzearen aitzakiarekin norbaitek entzuten dituela eta haiengandik kezkatzen dela sentiarazteko.
- 3) Ekintza plan bat nahi ez den bakardadeari aurre egiteko eta nagusiak aktibo mantentzeko, hala nola: burmuina aktibatzeo espazioak, dantza, irakurketa, Leioatik ibilbideak, teknologia berriak, mendi irteerak...

Inguruan ere aztertutako galderen grafikoak kokatzen dira, plana sortzeko lanean kontuan hartu ahal izateko.

*Braimstorming* teknikaren bitartez, -eta azaldutako informazio guztia buruan izanda-, herritarrei Udalari aurkeztuko dioten eskakizuna ahalik eta gehien zehaztea eskatzen zaie. Horretaz gain, eskakizun hori nork bere gain hartu beharko lukeen zehaztea ere eskatzen zaio, hau da, Udalak edo herritarrek.

**Herritarrak:** 8 pertsona.

**Data:** 2023ko azaroaren 23a.

**Ordua:** de 17.00 a 19.00

**Hezitzaileak:** Lander eta Haizea.

**Beste gauza batzuk:**

-TE-ren hainbat kide ezin izan dira saiora gerturatu osasun arazoak direla medio.

-Bi pertsona batu dira taldera.

-Taldekoko pertsona batek Bilboko Udalak eurek Leioan antolatu nahi duten antzeko sarea martxan jarri duela azaltzen du. Herriguneren idazkaritza teknikoaren informazio hau aztertuko du.

-Hurrengo saioa **abenduen 20an** izango da eta bertara Gizarte Politiketako zinegotzia hurbilduko da taldea eta egindako lana ezagutzera.

Hortaz, ahal den heinean ahalik eta talde eragileko kide gehienak hurbiltzea eskatzen da. Data hurbiltzen denean saioaren ordutegia Whatsapp taldetik zehaztuko da.

Guzti hau kontuan izanda, TE-k adostutako proposamena hurrengo da, Gizarte Politikak arloari Elkar erabakitze saioan aurkeztuko saioan behin Ekin Leioa-ren lan denbora bukatuta bere gain hartu dezan:

**Leioako Udalak, Gizarte Politikak arloaren bitartez, “Doako udal Auzokide Sarea” martxan jartzea kalteberetasun edo nahi ez den bakardade egoeran dauden herriko nagusiak (+60) laguntzeko.**

Udal sare honen koordinazioa gizarte politika sailak bere gain hartuko luke, baina sarea herriko bolondresekin antolatuko zen behar duten adinekoei arreta eta/edo laguntza emateko euren denbora eskainiko luketenak.

Sare honek emango lukeen zerbitzua azkarra eta doakoa izango litzateke, taldearen ustez, laguntza edo asistentzia jasotzeko denbora burokratikoak gehiegi luzatzen baitira (eta batzuetan jada beharra ez dagoenean ematen dira).

Auzokide Sarearen helburua, edo eskainiko lituzkeen zerbitzuak, hurrengoak izango lirateke:

1) **Nagusiak medikuaren joan-etorrietan laguntzea** (batez ere Leioa eta Areetako osasun zentroetara), izan ere, inkesta bete duten nagusiek “medikura joatea” izan da gehien eskatu duten laguntza zerbitzua.

2) **Nagusiak tokiko saltokietan erosketak egitera laguntzea.**

Inkestatutako nagusiek bigarrenik gehien eskatu duten laguntza gunea izan da, hori dela eta, TE-k pandemian garaian martxan jarri zen antzeko erosketak egiteko laguntza zerbitzua proposatzen dute.

3) **Familia-kargak dituzten adineko pertsonen laguntzea.**

Adineko asko ez doaz medikura edo ez dute aisialdirako denbora zaintza behar duten familia-karga dituztelako: bikotea, eurek baino nagusiagoak diren gurasoak... eta ez dute pertsona hauek norekin utzi haiek kanpoan daudenean.

4) **“Besotik eramaten zaitugu” laguntza zerbitzua nagusiak udal ekintzetan parte hartzeko.**

Inkesta bete duten nagusien artean “paseatzea” izan da gehien eskatzen edo egiten den ekintza, baina TE-ren ustez, hainbat adinekoek ez dute udalak antolatzen dituen ekintzetan parte hartzen ez dutelako bertaratzeko inoren laguntza edota ez direlako seguru sentitzen bakarrik joatean. Ekimen honekin, bolondresek udalak jada martxan dituzten ekintzetan nahi ez den bakardadean bizi duten nagusiak parte-hartzera lagunduko lituzkete, parte-hartzea sustatuz, ekintza gehiago antolatu beharrean. Ekimen hau edozein motako beste udal ekintzetara zabaldu daiteke: dantzak, kultur ekintzak...

Bestalde, TE-k ere udalerrian zehar **burmuina aktibatze espazioak** izatea eskatzen du. Adibidez, adinekoentzako parke bio-osasungarriak dauden bezala, udalerrian ere mahai-jokoak dituzten azpiegiturak izatea, hala nola: xakea, damak, partxisa, hiru marran... baita boloak edo petankara jolasteko azpiegiturak. Burmuina aktibatze espazioak ere inkestan asko errepikatu den interesa edo beharra izan da.