

Ekintza tailerran, 2022ko urriaren 6a

JABÓN EXFOLIANTE DE CAFÉ

Ingredientes

- Glicerina, 300gr.
- Cera de abeja, 15gr
- Café, 1/4 de taza
- Aceite de coco, una cucharada
- Esencia (opcional)

Materiales

- 2 cazuelas para baño María
- Recipiente para la mezcla
- Moldes
- Cocina
- Cuchillo
- Espatula de silicona



Propiedades:

Elimina toxinas y grasas. El resultado es una piel luminosa, sin impurezas y de aspecto hidratado y sano. Esto es debido a que los efectos estimulantes de la cafeína ayudan a eliminar toxinas y grasas, consiguiendo así una piel más tersa.

Ekintza tailerran, 2022ko urriaren 6a

Elaboración:

Derretir la glicerina junto con la cera de abeja al baño María. Para hacerlo más rápido trocearlo previamente.

Una vez este derretido echarlo a un recipiente **antes de que empiece a solidificarse**.

Añadirle una cucharada sopera de aceite de coco y el café.

Remover hasta que este bien mezclado, sin que nos espese demasiado.

Antes de que empiece a espesar, echarlo en los moldes y dejar secar.

Se puede añadir esencia en caso de que queramos darle aroma, se añade a la vez que el café y el aceite de coco.



Ekintza tailerran, 2022ko urriaren 6a

5 métodos para erradicar hormigas

Primer método:

Hacemos una papilla utilizando 2 cucharadas de azúcar, la mitad de un yogurt, dos cucharadas de levadura en polvo. A todo esto le añadimos un poco de agua para crear la papilla



Segundo método:

Hacer una papilla juntando 2 cucharadas de azúcar junto con 2 cucharadas de maicena o harina de maíz. Añadir un poco de agua para hacer la papilla

Tercer método:

Mezclar arroz y peladuras de naranja, triturarlo todo y ponerlo en una botella de plástico. Colocar de manera que las hormigas lo puedan coger y llevar a su hormiguero.

El arroz secará los hongos y la humedad del hormiguero, la naranja actuará de repelente. También se puede hacer por separado.

Cuarto método:

Echar café soluble alrededor del hormiguero y en el camino de las hormigas.

Quinto método:

Triturar canela y clavito, echar alrededor del hormiguero y por los caminos de las hormigas

Ekintza tailerran, 2022ko urriaren 6a

Diferentes métodos para repeler hormigas

Primer método:

En un pulverizador ponemos 3/4 partes de agua y 1/4 parte de vinagre (que no sea de modena), 2 cucharadas de bicarbonato de sodio y dos cucharadas de jabón líquido del que utilizamos para fregar. Mezclamos todo y ya lo tenemos listo para utilizar.



Segundo método

Picamos 25gr. de cebolla y 3 cabezas de ajo.

Ponemos 1/2 litro de agua a hervir, cuando este hirviendo echamos la cebolla y el ajo. Lo pasamos al recipiente y cerramos, dejándolo así 4 horas.

Después abrir el recipiente y echar 2 cucharadas de pimienta en polvo.



En ambos casos es conveniente dejar el agua 24 horas sin tapar para que se evapore el cloro.

Pomada de caléndula

Ingredientes

- 4 puñados de caléndula fresca, pueden ser tallos y flores
- 500 gr. de manteca fresca de cerdo ibérico
- Esencia

Materiales

- Cazuela
- Colador de tela
- Cuchara de palo
- Botes pequeños



Propiedades:

Los productos para la piel elaborados con base en la caléndula, se han usado para tratar cortaduras menores, quemaduras e irritación de la piel.

Elaboración:

1. Calentar la manteca a fuego medio hasta que se deshaga
2. Una vez líquido se echa la caléndula triturada
3. Calentar la mezcla a fuego lento
4. Dejar reposar 24 horas
5. Tras este reposo escurrir bien con el colador de tela
6. Seguido echarlo a los botes
7. Añadirle la esencia, 2 o 3 gotas

Ekintza tailerran, 2022ko urriaren 6a

Inurriak desagerrarazteko 5 modu

Lehenengo modua:

Ahi bat egingo dugu. Horretarako erabiliko dugu, 2 koilarakada azukre, yogurt erdi bat, 2 koilarakada legamia (hautsa). Guztia nahasten dugu eta ur apur batekin ahia egiten dugu.



Bigarren modua:

2 koilarakada azukre eta 2 koilarakada arto-irina nahasten ditugu ur apur batekin gure ahia egiteko.

Hirugarren modua:

Nahastu arrosa eta laranja-azala, behin nahastuta txikitu eta platiskozko botilla batean jarri. Botila kokatu inurriak nahasketa hau hartu ahal izateko eta beraien inurritegira eramateko. Arrozak inurritegiaren onddoak eta hezetasuna lehertuko du, laranjak uxagarri moduan jokatuko du. Bakoitzak bere aldetik ere egin dezakegu.

Laugarren modua:

Inurritegiaren inguruan eta inurrien bidetatik kafe disolbagarria bota.

Bosgarren modua:

Kanela eta iltzea txikitu eta gero inurritegiaren inguruan eta inurrien bideetan bota.

Ekintza tailerran, 2022ko urriaren 6a

Inurriak uxatzeko modu ezberdinak

Lehenengo modua:

Langargailu batean jarri behar dugu, hiru laurden hura eta laurden bat ozpina (Modena ez erabili), 2 koilarakada sodio bikarbonatoa eta harrikoa egiteko erabiltzen dugun xaboiaren bi koilarakada. Nahasten dugu den eta erabiltzeko prest daukagu.



Bigarren modua:

25 gramo kipula eta 3 baratxuri-buru txikitu behar ditugu.

Litro erdi ur irakiten jartzen dugu. Irekitean kipula eta baratxuria botatzen diogu. Ontzi batean botatzen dugu eta ixten dugu. Utziko dugu horrela 4 ordu.

Denbora hau pasa ondoren, ireki eta bi koilarakada piperbeltz bota.



***Bi kasuetan ura 24 ordu estali gabe uztea komeni da kloroa lurruntzeko ***

Ekintza tailerran, 2022ko urriaren 6a

KAFE-XABOI ESFOLIATZAILEA

Osagaiak

- Glizerina, 300gr.
- Argizaria, 15gr.
- Kafea, kikara laurden bat
- Koko-olioa, koilarakada bat
- Esentzia (aukerakoa)

Materialak

- 2 lapiko Maria bainua egiteko
- Nahasketa egiteko ontzia
- Moldeak
- Sukaldea
- Labana
- Silikonazko espatula



Ezaugarriak:

Koipea eta toxinak kentzen ditu. Emaitza azal argiduna, zikinkeriarik gabe eta itxura osasutsua eta hidratatzailea. Kafeinaren efektu bizigarrien ondorioz azal leunagoa lortzen dugu.

Ekintza tailerran, 2022ko urriaren 6a

Elaborazioa.

Argizaria eta glizerina desegin behar dugu Maria bainuan. Azkarrago egiteko alde aurretik zatitu.

Desegin ondoren ontzi batean sartu **gogortu hasi aurretik**.

Koko-olioaren koilarakada eta kafea gehitu.

Irabaiatu ondo nahastu arte, gogortu barik.

Gogortu hasi aurretik, moldetan bota eta utzi lehortzen.

Lurrina eman nahi badiogu esentzia bota dezakegu, kafea eta koko-oliarekin batera gehitu behar dugu.



Kalendula pomada

Osagaiak

- 4 eskukada kalendula freskoa
- 500 g. txerri iberikoaren gantz freskoa
- Esentzia

Materialak

- Zartagina
- Telazko iragazki
- Egurrezko koilara
- Pote txikiak



Ezaugarriak:

Kalendulan oinarritutako dauden larruazalerako produktuak ebakidura txikiak, erredurak eta larruazalaren narritadura tratatzeko erabiltzen dira.

Elaborazioa:

1. Berotu gurina su ertainean desegin arte.
2. Likidotu ondoren, kalendula birrindua botatzen da.
3. Nahasketa berotu su baxua erabiltzen
4. 24 orduz jalkitzen uztea
5. Jalki ondoren, ondo xukatu oihal-iragazkiarekin.
6. Jarraian potetan bota
7. Añadirle la esencia, 2 o 3 gotas
7. Esentzia gehitu, bizpahiru tanta