

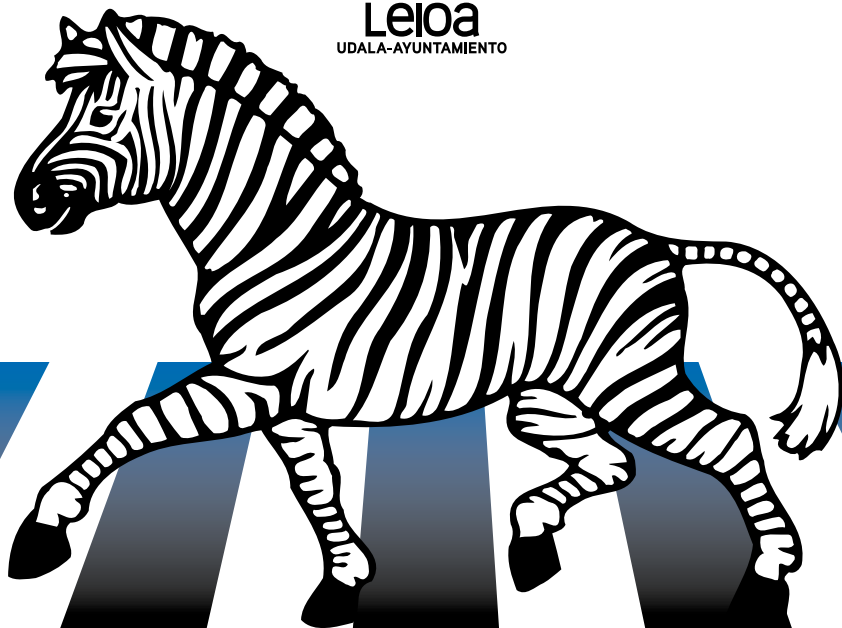
16 SEPTIEMBRE | SÁBADO | 2023

XIX MARCHA CIUDADANA A PASO DE PEATÓN

#HUNKITULEIOA



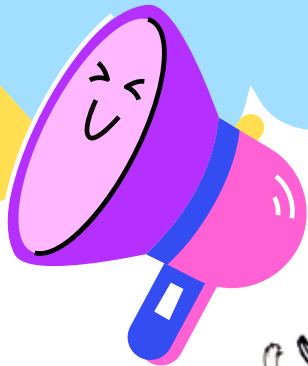
Leioa
UDALA-AYUNTAMIENTO



LEIOA

HERRI ZEBRADUNA

¡LEIOA emocionada!



A punto de cumplir 20 años, la marcha ciudadana y su entrañable cebra se han convertido en la mejor metáfora del compromiso colectivo por hacer de nuestra ciudad un lugar cada día más amable, accesible y saludable para todas las personas.

Una **ciudad** es un espacio común donde convivimos y nos relacionamos las personas; y en esos encuentros infinitos vamos llenando sus calles de alma: de emociones y sentimientos que creamos juntas y que le aportamos a la ciudad. Por eso, precisamente, por sus gentes, hemos elegido el lema de este año: ¡Leioa emocionada!

En esa idea de conocer algo mejor cómo vivimos nuestra ciudad, este año os proponemos una marcha llena de emociones. Se trata, por un lado, de recorrerla y transitarla de nuevo caminando todas juntas: petición que recogimos en vuestras sugerencias del año pasado. Pero, también, parándonos a escucharla y a sentirla: el uso que hacemos de los lugares, la manera que tenemos de recordarlos, cuidarlos o disfrutarlos, e incluso de abandonarlos, define la ciudad que creamos entre todas las personas que convivimos en ella.

Dentro de los eventos de la Semana Europea de la Movilidad de este 2023, el sábado 16 de septiembre, quiero invitaros a todas las

vecinas y vecinos de Leioa -y, por supuesto, a los muchos amigos y amigas de otros pueblos que también se acercan- a disfrutar de nuestra tradicional "Marcha a Paso de Peatón". Este año con la propuesta de un juego diferente y sugerente que nos llega desde Herrigune Leioa: elaborar juntos una **cartografía emocional** de algunos lugares del municipio. Conocer mejor qué y cómo nos con-movemos en la ciudad.

Solo recordaros, por último, que el 22 de septiembre se celebra en toda Europa el "Día sin mi coche". Procuremos, quienes conducimos, dejarlo en casa ese día e ir andando, en bici o en transporte público. Es importante, seguir trabajando en la sensibilización y concienciación de las consecuencias negativas que tiene el uso irracional y excesivo del coche en la ciudad, tanto para la salud pública como para el medio ambiente. Sin duda, hay otras formas de movernos mucho más beneficiosas para todas las personas que vivimos en Leioa.

Iban Rodríguez Etxebarria
ALCALDE DE LEIOA



UU CÓMO PARTICIPAR

¡Aquí estamos!

A propuesta de muchas de las personas que participásteis el año pasado, recuperamos la forma clásica de la Marcha: ¡este año salimos todas juntas!



Aquí te dejamos algunas sugerencias para que la Marcha sea tu mejor experiencia:

Andar es la manera más saludable de moverse: para ti y para todo tu entorno: ¡promuévela y practícala!

No os olvidéis de lo indispensable: buen calzado –o batería cargada si vas en silla de ruedas eléctrica–, una cantimplora con agua –en el mapa podéis localizar algunas de las fuentes del recorrido–, unos frutos secos y algo para la lluvia o el sol, si fuera necesario. Recordad que, aunque llueva, el plan sigue en pie: disfrutar de un día en comunidad.



Utilizad, si tenéis, una camiseta de la marcha de años anteriores. Os prometemos que será la última... ¡Ya lo veréis!



Es importante llegar a la salida con tiempo suficiente. La Marcha empieza con puntualidad y hay que agenciarse algunos

materiales de juego si queréis cartografiar con nosotras.

Recuerda que la Marcha Ciudadana "Leioa a Paso de Peatón" NO ES UNA CARRERA: es una acción comunitaria. Aquí no gana nadie. En cambio, ganamos mucho si, en los tramos en los que tu ayuda puede ser necesaria, te ofreces a echar una mano a las personas que lo necesiten. Camina con calma: pasea, observa, siente y ayuda a los demás.

Ayuda a quien lo necesite en lo que puedas: echando una mano a quien empuja el carrito de su bebé, acompañando al que se ha parado a descansar, levantando el ánimo del que está desvalido, cuidando a los que tienes a tu lado.



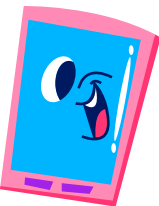
La Marcha es una ocasión para conocer a tus vecinos/as, a los más pequeños y a los más mayores; para intercambiar con ellos experiencias, historias e inquietudes; para poder

reconocernos después en la vida cotidiana. No desperdicies esta oportunidad, sólo por querer ser el primero: acompaña y siéntete acompañado!

Con tu participación, Leioa puede cambiar su ritmo: cuanto más gente participe en la marcha, mayor será nuestra capacidad para marcar el latido de Leioa: ¡Al paso de los peatones!

La Marcha, además de ofrecer un espacio de comunicación y relación, es un espacio de aprendizaje saludable para la participación. Aprovecha para conocer a los/las concejales que estarán también en la marcha: charla con ellas, escucha y comparte, pregunta y comprende: es una ocasión para hablar de comunidad entre todas.

Para cualquier duda, puedes llamarnos o escribirnos un Whatsapp/Telegram al número del Laboratorio Ciudadano de Herrigune Leioa (antes de la marcha o durante la misma): 627 50 38 98.



REGLAS DE JUEGO PARA LA XIX MARCHA



1. SALIDA: es desde el polideportivo Sakoneta a las 11:00. No apures, saldremos puntuales.

2. Es importante que llegues con tiempo –te recomendamos estar entre las 10:00h y las 10.30h– para poder recoger los materiales para la cartografía.



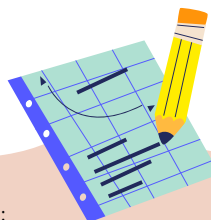
3. Donde sea posible usad siempre las aceras y los pasos de cebra.



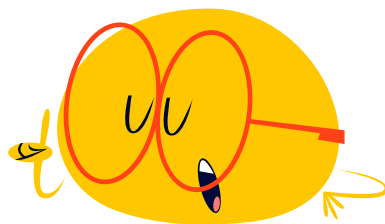
4. Por el camino verás unas cebras de color naranja pintadas en el suelo. Si te pierdes o te desorientas, déjate guiar por ellas: su cabeza marca la dirección.



5. Áreas de encuentro: los peatones debemos recoger unas tarjetas en las áreas de encuentro –señalizadas en el mapa e indicadas en el camino con las cebras grandes– que nos servirán para hacer la cartografía emocional. Recuerda guardarlas hasta la llegada, porque las necesitarás todas para recoger el obsequio.



Una última cosa: utiliza el hashtag **#leioaoin** para subir tus propuestas, aportar tus impresiones o fotografiar la marcha a través de Twitter (@herrigune) o Instagram (@herriguneleioa) Etiquétanos!



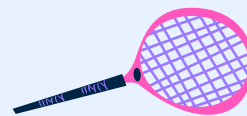
Y AL FINAL DE LA MARCHA...



Es la nueva apuesta para la participación ciudadana en la cual la ciudadanía además de proponer retos colectivos o propuestas de bien común trabaja en su desarrollo junto al Ayuntamiento.

Del 12 al 25 septiembre queremos conocer vuestras propuestas para mejorar el día a día de la comunidad de Leioa y seleccionar juntas, el próximo reto colectivo a desarrollar en los próximos dos años, para poder seguir aprendiendo a trabajar juntas.

¡Al final de la marcha encontrarás toda la información!



Actividad deportiva en familia

Siguiendo la línea estratégica del IMD de Leioa, queremos aprovechar la XIX Marcha a Paso de Peatón para seguir potenciando la actividad deportiva en familia dentro de nuestro municipio. Para ese día contaremos, en la llegada de la Marcha, con diversas actividades: fútbol humano, bádminton, golf... Camina en comunidad y juega en familia. **¡Ánimate y prueba a disfrutar!**



Además, el 17 de septiembre se realizará una jornada de yoga en el parque del Palacio Artaza y una jornada de calistenia en el parque de calistenia de Sarriena y/o Artaza, (se realizará en uno o en dos parques dependiendo del número de inscripciones).

