



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

RED VECINAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DIGNO EN UN ENTORNO SOSTENIBLE.

• I. Presentación del reto colectivo a desarrollar:

a) Contexto y antecedentes:

La red vecinal la configura un grupo de personas, vecinas o vinculadas con Leioa, que colaboran y trabajan juntas y en cooperación con el Ayuntamiento para conseguir el bienestar de las y los Leioaztarraz. Una red vecinal que ayuda, cuida y ofrece oportunidades que fomenten el desarrollo de los valores personales, construyendo encuentros de convivencia y participación intergeneracionales. Quiere impulsar y desarrollar encuentros aprovechando el valor de todas las personas de la comunidad.

El reto de construir una “red vecinal” para conseguir un envejecimiento saludable y digno en un entorno sostenible, fue elegido por un grupo de ciudadanas dentro del encuentro de Selección desarrollado en la nueva línea estratégica EKIN LEIOA.

La decisión de seleccionar este reto fue tomada por muchas de las integrantes que hoy formamos el equipo motor, para dotar de contenido y desarrollar un proyecto en torno al bien común de la comunidad en colaboración con el Ayuntamiento de Leioa. Este equipo motor, comprende que muchas personas del municipio tienen necesidades y potencialidades que deberíamos identificar para trabajar la participación comunitaria y conseguir juntos espacios de encuentro saludables.



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

RED VECINAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DIGNO EN UN ENTORNO SOSTENIBLE.

b) Objetivos:

El objetivo general de la red es crear JUNTAS, iniciativas que enriquezcan a las vecinas y vecinos del pueblo (conocernos, relacionarnos...) aprovechando sus potencialidades y atendiendo las carencias a las que el Ayuntamiento no llega con sus servicios.

Para esto, hemos definido 4 objetivos específicos a desarrollar;

- Conocer la situación de estas personas.
- Presentación Oficial de la Red Vecinal. Dar a conocer la Red con un evento o acción de calle.
- Contactar con personas y diferentes agentes para atraerles e invitarles a la Red.
- Diseñar y ejecutar planes, acciones y eventos comunitarios.

c) Beneficios:

La Red, puede aportar un envejecimiento más saludable a los vecinos y vecinas. Enriqueciendo por un lado a los receptores (público al que se le invita a formar parte de las iniciativas) así como a los participantes de la propia red (los integrantes y coordinadores del proyecto) para conseguir una comunidad más colaborativa, humana y solidaria.



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

RED VECINAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DIGNO EN UN ENTORNO SOSTENIBLE.

•2. Estructura del plan de trabajo.

Iª FASE: CONOCER LA SITUACIÓN.

Concretamente las necesidades y potencialidades de:

- Personas mayores de 55 años.
- Toda persona que se encuentre sola en Leioa.
- todas las personas vulnerables del municipio.

Diseñar una encuesta accesible y sencilla para su difusión y posterior recogida de datos.

Estrategias para la puesta en marcha del diagnóstico:

- a) Contactar y vehiculizar encuestas con diferentes aliados locales:
- b) Buzonear la encuesta a través de la revista municipal.
- c) Encuestas a pie de calle.



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

RED VECINAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DIGNO EN UN ENTORNO SOSTENIBLE.

•2. Estructura del plan de trabajo.

2ª FASE: ANÁLISIS DE DATOS, Detección de necesidades y capacidades o potencialidades.

Tras la recogida de las encuestas será la red la responsable de hacer una primera lectura. Lo prioritario será diseñar y poner en marcha el primer evento comunitario, para la comunicación oficial de la Red Vecinal.



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

RED VECINAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DIGNO EN UN ENTORNO SOSTENIBLE.

•2. Estructura del plan de trabajo.

3ªFASE: DISEÑO Y EJECUCIÓN DEL 1.ER EVENTO/ACCIÓN DE CALLE COMUNICATIVA.

Presentación del proyecto:

- Envío de correo electrónico a entidades y asociaciones.
- Envío de carta con poemas (Saram, Belli, Fuertes...).
- Crear un logo y un lema.
- Contactar con influencers.

Publicidad:

- Boca a Boca
- Anuncios en la radio
- Pantallas de Leioan Busa
- Acciones publicitarias en la calle
- Aprovechar otros eventos del pueblo que arrastren a otras personas.
- Cartelería; Centros de Salud-Ambulatorios, Hogares de mayores y grupos activos.



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

RED VECINAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DIGNO EN UN ENTORNO SOSTENIBLE.

•2. Estructura del plan de trabajo.

4ª FASE: CONTACTAR E INVITAR A PARTICIPAR en la red a toda la comunidad.

- Para diseñar acciones y propuestas
- Para participar en acciones/eventos diseñados.

BUSCAR ALIADOS:

- Trabajador@s sociales.
- Jubilados de Leioa
- Asociación Andrak
- Gimnasia del polideportivo

* Se suma de nuevo la cartelería y envío de correo electrónico.



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

RED VECINAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DIGNO EN UN ENTORNO SOSTENIBLE.

•2. Estructura del plan de trabajo.

5ªFASE: ESTABLECER UN PLAN DE ACCIÓN A TRABAJAR

-Hacer una lluvia de ideas a partir de las necesidades y potencialidades detectadas en el panel diagnóstico. Para obtener propuestas de acciones y eventos.

Acciones y eventos propuestos por el E.Motor:

- Baile
- Salidas al monte
- Clases de memoria o espacios para activar la mente.
- Trabajar las nuevas tecnologías (TIC)
- Organizar paseos por Leioa
- Lectura
- Taxistas. Para ayudar en los desplazamientos de personas mayores (para sacarles de casa) con sus cuidadores. Ejemplo: ver las luces de navidad, ir a la playa...
- Espacios para actividades lúdicas
- Días de encuentro comunitarios.
- Notaria. Para que den información o charlas sobre temas de testamentos.



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

RED VECINAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DIGNO EN UN ENTORNO SOSTENIBLE.

COLABORACIÓN ENTRE LA CIUDADANÍA Y LA INSTITUCIÓN.

Reparto de tareas:

I^a y 2^a FASE: CONOCER LA SITUACIÓN Y ANALIZAR LOS DATOS

-Responsabilidades de la ciudadanía.

Diseñar la encuesta (accesible)

Diseñar y vehiculizar los contenidos de la página Web (quiénes somos, cómo contactar con nosotros, local...)

Procesar los resultados (tras la recogida de las encuestas) crear una base de datos.

Priorizar actividades.

Difundir resultados. tras analizar los datos recogidos prepararlos y pasarselos al Ayuntamiento.

-Responsabilidad del Ayuntamiento.

Crear una pestaña dentro de la página web del Ayuntamiento para la Red.

Incluir contenidos generados por la Red vecinal.

Difundir la encuesta en la web y otros medios del Ayuntamiento (revista municipal, pantallas...)

Recogida de encuestas y envío a la Red.

Difusión en la web del Ayuntamiento.



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

RED VECINAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DIGNO EN UN ENTORNO SOSTENIBLE.

-Necesidades (materiales, recursos y aliados.

Local cerrado. Disponible 2 días a la semana, con mesas, sillas, wifi, ordenador, material de oficina y aseos.

Partida `presupuestaria. Subvención.

3ªFASE: DISEÑO Y EJECUCIÓN DEL I.ER EVENTO/ACCIÓN DE CALLE COMUNICATIVA.

-Responsabilidades de la ciudadanía.

Diseño y reparto de carteles.

Diseño de Contenidos para la revista municipal.

Envío de emails invitación.



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO

RED VECINAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DIGNO EN UN ENTORNO SOSTENIBLE.

4ªFASE: CONTACTAR E INVITAR A PARTICIPAR en la red a toda la comunidad.

-Responsabilidades de la ciudadanía

Creación y coordinación en grupos de trabajo.

Diseñar y preparar acciones.

-Responsabilidad del Ayuntamiento.

Publicitar y difundir

Apoyo económico.

Facilitar la utilización del espacio público.

Infraestructuras.

Coordinar colaboración de los aliados