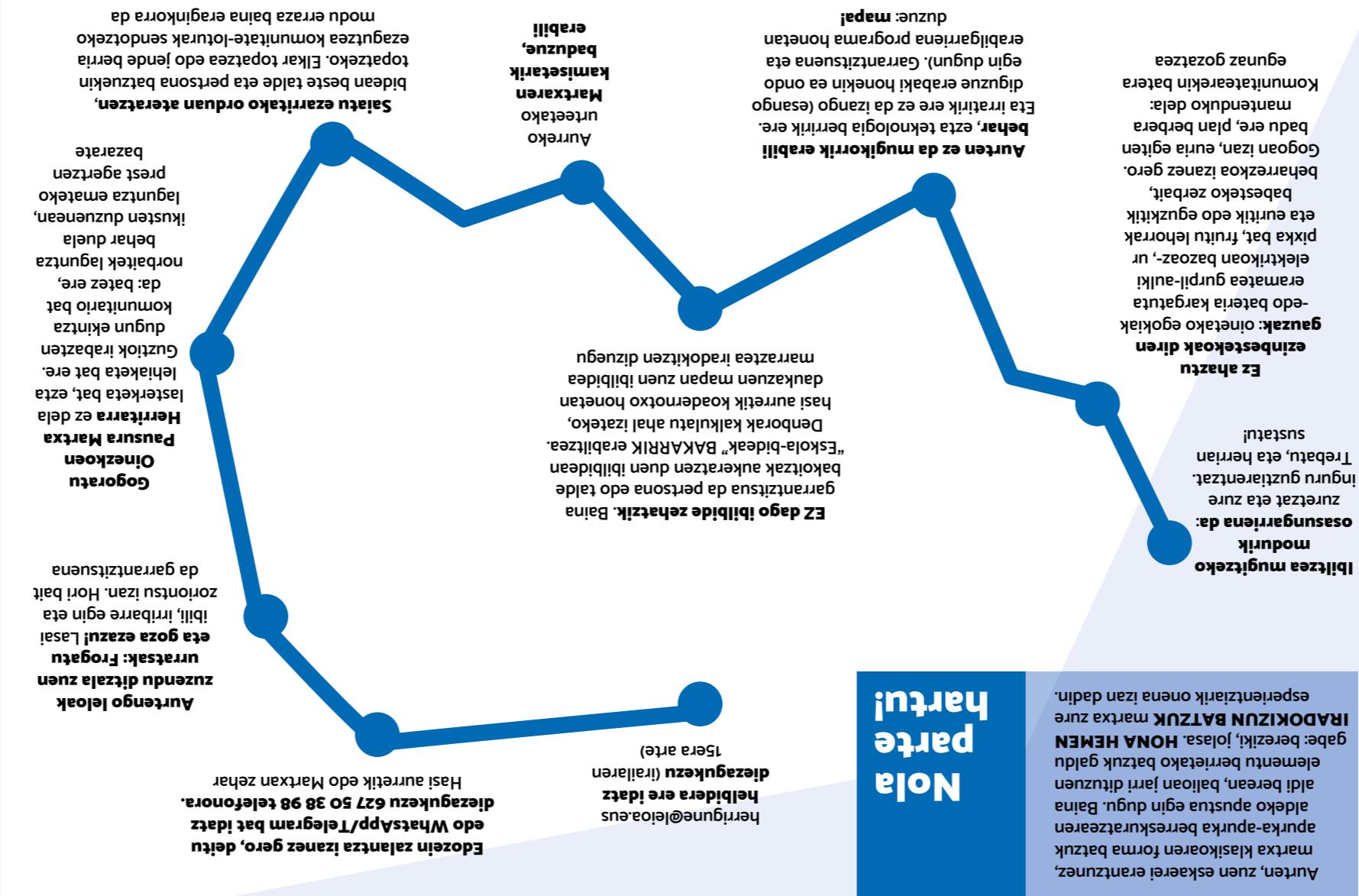


¡PRUEBA A DISFRUTAR!

FROGATU ETA GOZA EZAZU!



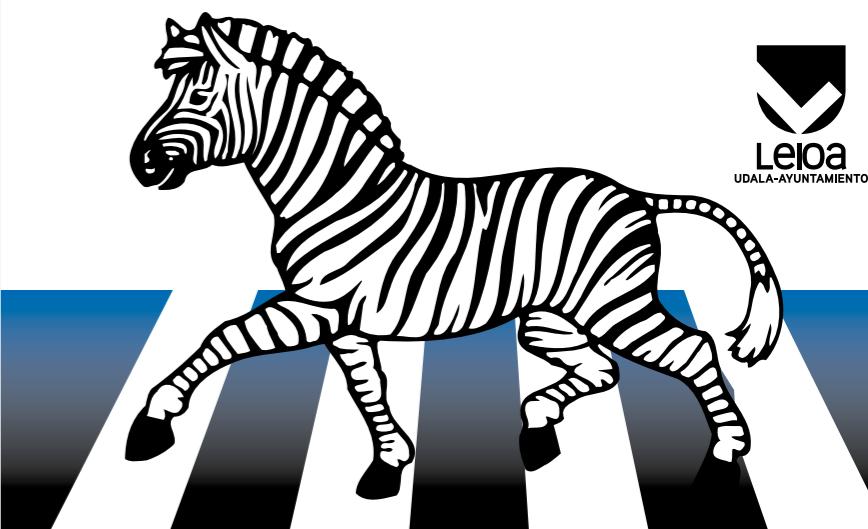
**IRAILAK 17 LARUNBATA
HERRITARREN XVIII. MARTXA
OINEZKOEN PAUSORA**

¡PRUEBA A DISFRUTAR!

A PASO DE PEATÓN

XVIII MARCHA CIUDADANA

SÁBADO 17 SEPTIEMBRE



LEIOA HERRI ZEBRADUNA

IRTEERA: etxetik, 11:00etan Salida: desde casa, 11:00

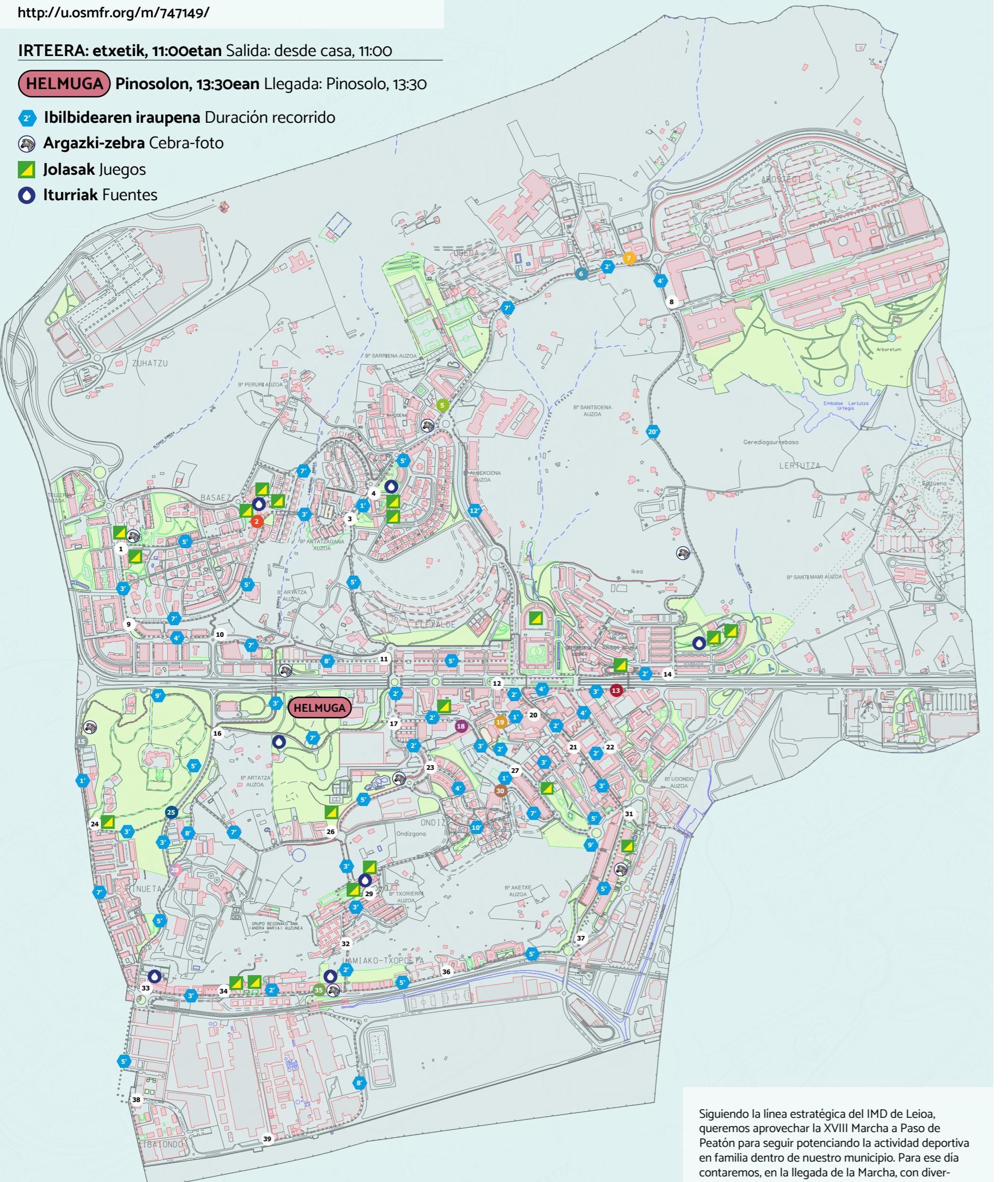
HELMUGA Pinosol, 13:30ean Llegada: Pinosolo, 13:30

2º Ibilbidearen iraupena Duración recorrido

Argazki-zebra Cebra-foto

Jolasak Juegos

Iturriak Fuentes



Siguiendo la línea estratégica del IMD de Leioa, queremos aprovechar la XVIII Marcha a Paso de Peatón para seguir potenciando la actividad deportiva en familia dentro de nuestro municipio. Para ese día contaremos, en la llegada de la Marcha, con diversas actividades: futbolín humano, badminton, golf... Camina en comunidad y juega en familia. ¡Animate y prueba a disfrutar!

ZURE IBILBIDEA ANTOLATU ORGANIZA TU RECORRIDO

**Jolas
arauak**

Irteera irailaren 17an da (larunbata), eta urtero bezala, Martxa goizeko 11etan hastea proponen dizegu.

Gogoratu talde bakoitza bere etxetik hasten dela. Beste lagun batzuekin batera parte hartuko baduzue -guk horrela egitea gomendatzen dizegu-, elkarrekin topagune bat definitu: Geratzeko Bizibideak seinaleak erabili!

Koادرnotxo honetan daukazuen mapan (metrominutua) gauza hauek adierazten dira: zebrek, jolasteko guneak, eskola-bideen 39 seinaleak eta horien artean oinez dagoen gutxi gorabeherako denbora: nahiz eta, hau, gogoratu pertsona edo talde bakoitzaren erritmoaren araberakoa dela.

Hasi aurretik, jarraituko duzen ibilbidea mapan marratzu, kalkulatu zuen ibilbidearen iraupena seinaleen arteko minutuak batuz, eta disfrutatzen geldituko zaren jolasune bakotzeko 20 minuto inguru gehitu.

Mapan, udalerrian sakabanatuta dauden 8 zebrek markatuta daude (lasai, ez daude ezkutatuta). Eta gutxienez horietako hirurekin argazki bat ateratzea da bete behar duzuen erronka. Gogoratu argazkietan parte-

hartzen dutuen guztiek agertu behar zarela.

Helmugara iritsitakoan, argazkiak erakutsi beharko dituzte aurten opari txikia eta Leioako Merkatarien Elkarteak emandako fruta jasotzeko.

Erronka gehigarri bat bezala, zuen ibilbidean zehar aurkituko dituzuen jolasuneen sartzea proposatzen dizegu. Bertan, aurten leloarekin -Frogatu eta goza ezazu!- zerkusia duten proba desberdinak aurkituko dituzue: Jolasteko denbora hartzea proposatzen dizegu, beste ibiltari batzuk ezagutzeko, zuen auzoko desafioak egiteko, eta denok elkarrekin gozatzeko. Jolasak ez du adinik!

Gainera, jolasten duzun bitartean bideo txiki bat grabatzera animatzen bazarete (1 edo 2 minutuko), eta helmugan ematen badiguzue, guzion ekarpenekin hurrengo Martxarako bideo bat editatu ahal izango dugu (eta ekimen hau Europako Mugikortasun Sarietara aurkezteko). Helmugara iristean, irudiak erabili ahal izateko beharrezko baimenak eskatuko ditzuegu.

Helmuga Pinosoloko parkean egongo da, eta ordutegia izango du: 13:00etik 13:30etara iritsi beharko zarete. Horregatik, hasi aurretik ibilbide bat zehaztea eta denbora kalkulatzea oso garrantzitsua izango da. Kontuan izan bidean zehar jende gehiagorekin topo egingo duzuela eta jolasean denboraren nozioa galtzen dela.

**Reglas
de
juego**

Y el reto, que si necesitáis cumplir, es fotografiarlos con, al menos, tres de ellas, donde se vea a todo el grupo participante.

Una vez en la meta, tendréis que enseñar las fotos para recibir el pequeño obsequio de este año y la fruta donada por la Asociación de Comerciantes de Leioa.

Un reto extra que os proponemos es incluir alguna de las zonas de juego que encontraréis a lo largo de vuestro recorrido, con diferentes pruebas vinculadas al lema de este año: iPrueba a disfrutar! Nuestra propuesta es que aprovechéis para jugar, conocer y retar a caminantes y disfrutar en comunidad. ¡El juego no tiene edad!

Si, además, os animáis a grabar un pequeño video (de 1 o 2 minutos) jugando, y nos los entregáis en la meta, podremos editar un video para la próxima marcha (y para presentar la iniciativa a los Premios Europeos de la movilidad) con las aportaciones de todos y todas. En la llegada os pediremos los permisos correspondientes para poder usar las imágenes.

La llegada estará ubicada en el Parque de Pinosolo y sí, tiene horario: hay que llegar allí entre las 13:00 y las 13:30. Por eso es importante que calculéis los tiempos y tracéis antes vuestro recorrido. Pensad que, en el camino, os encontrareis con más gente y que jugando se pierde la noción del tiempo.

TOPAGUNEAK PUNTOS DE ENCUENTRO

1	ATXUKARRO	21	SABINO ARANA
2	SAN BARTOLOME	22	PLAZA ESTRELLA
3	ANPORRENA	23	EUZKO GUDARIAK
4	BORDEOENA PARKEA	24	TXISTULARI
5	IRLANDESAS	25	ARTATZA
6	ASKARTZA	26	INDEPENDENTZIA
7	BARANDIARAN GOIKOA	27	ALDAPABARRENA
8	EHU-UPV	28	BETIKO / GAZTELUETA
9	BASAÑESE	29	TXORIERRI
10	LAUBIDE	30	ALTZAGA IKASTOLA
11	ST. GEORGE	31	AGIRRE
12	BULEVAR	32	IGOGAILUA-ASCENSOR
13	TXOMIN ARESTI	33	GAZTELUBIDE
14	MENDIBILE	34	LAMIAKO
15	ARTATZA INSTITUTUA	35	LAMIAKO ESKOLA
16	SUHILTZAILEAK	36	TXOPOETA
17	SKATE	37	METRO
18	MERCEDARIAS	38	SANTA ANA
19	BARANDIARAN BEHEKOA	39	ITSASADARRA
20	SAKONETA		