



Acta de la Sesión 1. Saioaren Akta

Grupo Promotor del Reto “Red vecinal”.

EKIN Leioa.

Sesión 1. Saioa.

Partehastzaileak: 8

Data: 27 octubre 2021

Ordua: de 17.00 a 19.00

Laguntzaileak:

Herrigunereren 3 hezitzaile.

Bestelakoak:

a. CONTEXTO:

Después de la celebración del Encuentro de Selección en el que participaron 35 personas, el grupo de ciudadanos/as participantes definió el nuevo Reto Ekin para 2022: “Red vecinal para un envejecimiento saludable y sostenible”. Tras ese proceso, las personas interesadas en implicarse en el desarrollo del proyecto fueron convocadas a esta primera sesión para conformar el Equipo Promotor encargado de construir el que será el equipo definitivo (equipo Motor) de definir y desarrollar la propuesta final, junto con el departamento municipal implicado (área de Servicios sociales).

a. TEMAS TRATADOS:

- Presentación de EKIN.

Se explicó y presento la línea de trabajo EKIN de Herrigune Leioa a todas las personas participantes. Los límites, las reglas de juego y los objetivos y razones por las que se promueven estos espacios de participación mixta ciudadanía-institución.

- Breve presentación del Reto Elegido.

Se presentó la propuesta que había sido elegida, tal y como se definió en origen por la persona que la presentó, el área municipal implicada por la propuesta, el calendario de trabajo para el primer trimestre y los objetivos de trabajo para esta primera sesión. Además, se explicó la metodología que se iba a seguir durante la sesión.

Los objetivos que se definieron fueron:

1. Dibujar y Consensuar un marco mínimo que sirviera de definición común y punto de partida del proyecto. Tratando de sumar las visiones y propuestas de todas las personas y buscando un objetivo común.

2. Analizar, en la medida de lo posible, la realidad sociológica de Leioa y reflexionar, a partir de los ejes de desigualdad¹ en estrategias específicas que sirvan para sumar a nuevas personas al equipo motor.

- Documentos complementarios:

1. “Red vecinal EKIN-1.pdf”

¹ Definidos y recogidos en la “Guía para una participación generadora de bienestar y salud”.

b. ACUERDOS y CONCLUSIONES:

Durante la sesión se expresaron diversas visiones, algunas de ellas opuestas entre sí, sobre cuales deberían ser los objetivos y el territorio de actuación de la red vecinal. Entre otras cosas, se habló, fundamentalmente, de:

- **SOLEDAD.** Personas en situación o riesgo de soledad y de las diferentes causas de soledad (pérdida, discriminación, rechazo, problemas psicoemocionales...).
- **SALUD.** Muy vinculado al apoyo psicológico y a las personas en situación de vulnerabilidad. Se reflexionó, también, sobre la salud vinculada al envejecimiento y, obviamente, a la soledad y sus efectos.
- **RED.** Se recogieron diferentes conceptos e ideas que ayudaran a dibujar e imaginar esa red: lugar de intercambio de conocimientos, recursos y experiencias, espacio de encuentros, red para promover actividades (bailes, lúdicas, lectura, paseos...). En este contexto se reafirmó el valor de Herrigune como Red y, en algunos casos, se planteó una estrategia de reforzamiento de lo que ya hay.
- **DIAGNÓSTICO.** Se recogió, en una visión compartida, la necesidad de elaborar un diagnóstico sobre la situación, necesidades y potencialidades de las personas mayores. Se insistió en este último aspecto de “las potencialidades” para reforzar la noción de la vejez como activo comunitario, frente a la identificación habitual de la “vulnerabilidad”.

c. METODOLOGÍA:

Para la sesión se diseñó una metodología que permitiera:

- Expresar de manera individual, a cada persona, sus opiniones, ideas y visiones personales.
- Buscar los puntos de consenso y acuerdo.
- Definir un marco mínimo de la idea a desarrollar, que sirva para el *Encuentro de Presentación* con la institución y poder contrastar, así, las primeras ideas. Es, además, el marco sobre el que empezar a trabajar, posteriormente, desde el Equipo Motor, una vez formado.

Se utilizaron pizarras blancas donde escribir las ideas y conceptos aportados por cada persona.

Después, se conectaron las ideas y reunieron en diferentes campos conceptuales (por afinidad, relaciones significativas, sinergias y conexiones, etc.).

A partir de ese trabajo, se redujeron todas las reflexiones anteriores a tres modelos:

1. Diagnosticar, acompañar y activar acciones y planes comunitarios.
2. Potenciar Herrigune como red y trabajar, específicamente, para acoger a los más vulnerables.
3. Trabajar la red desde una idea de atención y apoyo psicológico para personas mayores.

Finalmente la propuesta que se definió entre todas, como el marco mínimo de consenso fue la opción 1.



Acta de la Sesión 1. Saioaren Akta

Grupo Promotor del Reto “Red vecinal”.

EKIN Leioa.

Sesión 1. Saioa.

Partehastzaileak:

Karmele, Candela, Pilar, Esperanza, Pili, Arkaitz, Encarni. y Rosa.

Data: 27 octubre 2021

Ordua: de 17.00 a 19.00

Laguntzaileak: Haizea, Piter eta Karmele.

Bestelakoak:

a. TESTUINGURUA:

Aukeraketa Topaketa ospatu ondoren, zeinetan 35 herritar parte hartu zuten, Ekin-en barruan 2022an garatzeko Erronka Kolektibo berria zehaztu zen: “Zahartze osasungarria eta jasangarria lortzeko auzokide-sarea”. Ondoren, gaian interesa zuten pertsoneri Talde Eragile bat osatzeko lehenengo bilerara gonbidatu zitzairen. Talde hau izango da gaia zehaztu eta garatuko duena udalaren aholkularitzaren laguntzarekin, kasu honetan, gizarte-zerbitzuak.

a. LANDUTAKO GAIAK:

- EKIN-en aurkezpena.

Partaide guztiei Herrigune Leioaren EKIN ildo estrategiko berriaren nondik norakoak azaldu ziren. Baita zeintzuk diren partaidetza esparru hau mar-txan jartzeko arrazoiak, mugak, jolas-arauak eta helburuak.

- Aukeratutako erronkaren aurkezpena.

Aukeratua izan zen Erronka Kolektiboa aurkeztu egin zen, proposamena egin zenean aurkeztu zen bezala. Baita, prozesua lagunduko duen udal arloa, lehen hiruhilabeterako lan egutegia eta saio honetarako helburuak eta lan metodologia aurkeztu ziren.

Hurrengoak dira zehaztu ziren helburuak:

1. Lan ildo minimoa sortze eta adostea, proiektuaren abiapuntu eta taldeko definizioa adosteko. Horretarako partaide guztien ikuspegi eta proposamenak batu ziren, helburu komun bat bilatzeko asmoarekin.

2. Leioaren errealitate soziologikoa aztertzea, ahal den heinean behintzat, eta *desberdintasun ardatzak*¹ kontuan hartuz, Talde Eragilera-partaide berriak gehitzeko estrategiak pentsatu.

- Dokumentu osagarriak:

1. “Red vecinal EKIN-1.pdf”

¹“Ongizatea eta Osasuna sortzen duen partaidetzarako gida”-tik ateratakoak.

b. AKORDIOAK ETA ERABAKIAK:

Saioan hainbat ikuspegi azaldu ziren, horietako batzuk elkarren aurkakoak, auzokide sarearen helburuak eta lan ildoak zehazteko. Besteak beste, honako hauek izan ziren mintzagai:

- **BAKARDADEA.** Bakardade-egoeran edo -arriskuan dauden eta bakardadea eragiten duten faktoreak (galera, diskriminazioa, arbuioa, arazo psikoemozionalak...).
- **OSASUNA.** Laguntza psikologikoari eta kalteberetasun egoeran dauden pertsonen oso lotuta agertu zen. Horrez gain, zahartzaroarekin lotutako osasunaren inguruan ere hausnartu zen, baita bakardadeaz eta honek eragiten dituen arazoez.
- **SAREA.** Sare hori sortzen eta imajinatzen lagunduko luketen ideiak jaso ziren: ezagutzak partekatzeko espazioa, baliabideak eta esperientziak, elkartzeko guneak, ekintzak sustatzeko sarea (dantzak, ludikoak, irakurketa, ibilaldiak...). Zentzu honetan ere, Herrigune sare bezala duen balioa mahai gainean jarri zen, eta martxan dagoena indartzeko estrategiak planteatu ziren.
- **DIAGNOSTIKOA.** Guztion adostasunarekin pertsona nagusien egoera aztertzeke diagnostiko bat egitea proposatu zen, haien beharrak eta gaitasunak ezagutzeko. Gaitasunen inguruan lan egitea garrantzitsua iruditzen da, zahartzaroaren kontzeptua komunitate-aktibo gisa bezala lantzeko eta ez soilik “zaurgarritasunaren” ohiko identifikazioa.

c. METODOLOGIA:

Saiorako hurrengo arloak ahalbidetuko lukeen metodologia zehaztu da:

- Pertsona bakoitzak bere iritzia, ideiak eta ikuspegi pertsonalak adierazteko gaitasuna izatea.
- Adostasuna eta akordioak bilatzea.
- Landu nahi den ideien definizio minimo bat zehaztea, instituzioari *Aurkezpen Saioan* proiektua aurkezteko baliagarria izan daitekeena. Definizio minimo hau Talde Eragilea lanean hasteko abiapuntua izango da.

Pertsona bakoitzaren ideiak jasotzeko arbel zuriak erabili ziren. Ondoren, ideia horiek konektatu ziren kontzeptu-eremu ezberdinak sortuz (Kidetasunagatik, harreman esanguratsuengatik, sinergiengatik eta konexioengatik, etab.).

Lan horretatik hiru lan-ildo zehaztu ziren:

1. Diagnostikoa egitea, laguntza ematea, eta ekintza eta plan komunitarioak martxan jartzea.
2. Herrigune sare bezala indartzea eta kalteberetasun egoeran dauden pertsonak erakartzeko lan egitea.
3. Sarea pertsona nagusiei laguntza psikologikoa emateko izatea.

Azkenik, lehenengo lan ildoan lan egitea erabaki da.